

EDUCACIÓN CONTINUA
CICLO 2019

**DIPLOMATURA EN
TRASTORNOS DE LA IMAGEN
CORPORAL - ABORDAJE EN
OBESIDAD Y TRASTORNOS
ALIMENTARIOS**

BREVE INTRODUCCIÓN

Los trastornos de la imagen corporal que se presentan en obesidad, bulimia y anorexia representan un aspecto importante y poco desarrollado para la comprensión y tratamiento de los mismos.

Este curso desarrollará el concepto de imagen corporal desde distintas perspectivas teóricas y desde la clínica de modo de definir qué es, cuál es y cómo se evalúa el trastorno de la imagen corporal.

Se centrará en el diseño de herramientas y estrategias para el abordaje del mismo, dentro de un marco interdisciplinario.

Propondremos cómo, cuándo, para qué y bajo qué condiciones clínicas será conveniente o necesario el abordaje grupal en sus distintas modalidades así como el abordaje corporal, y cómo armarlos profesionalmente.

OBJETIVOS GENERALES

Definir desde distintas perspectivas teóricas qué es la imagen corporal.

Diagnosticar los trastornos de imagen corporal.

Evaluar los trastornos de imagen corporal con test específicos –entre ellos, utilización de análisis gráficos.

Proponer múltiples recursos para el abordaje de imagen corporal desde distintas perspectivas teóricas.

Abordar la eficacia de lo grupal en el tratamiento de las obesidades y trastornos alimentarios –cómo se arma un taller, nutricional, grupo terapéutico, grupos de reflexión, grupos monosintomáticos, terapéuticos.

Diferenciar y destacar los beneficios de técnicas corporales: danza movimiento terapia, mindfulness y actividad física.

Proponer estrategias de prevención en obesidad y trastornos alimentarios

Proponer estrategias terapéuticas que eviten la recidiva en obesos, obesos bariátricos y trastornos alimentarios

Proponer intervención terapéutica en el paciente bariátrico, preparación pre quirúrgica, seguimiento post quirúrgica, estrategias terapéuticas y abordaje de los trastornos de imagen corporal

PERFIL DEL ESTUDIANTE

Licenciados en Psicología, Licenciados en Nutrición, Médicos, Profesores de educación física y estudiantes avanzados de las carreras anteriormente mencionadas.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

La Diplomatura tendrá una propuesta teórica y clínica.

Se realizarán experiencias vivenciales para los asistentes, para una mayor comprensión de las temáticas corporales y grupales.

Se realizarán ateneos clínicos y supervisiones.

Los alumnos realizarán pasantías en el Servicio de Psicopatología Equipo de obesidad y trastornos alimentarios del Hospital Durand.

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO 1: CONCEPTO DE IMAGEN CORPORAL

Fecha: 4 de mayo

Definiciones de imagen corporal desde distintas perspectivas teóricas. Imagen corporal, Imagen corporal Inconsciente, esquema corporal, experiencia corporal. Trastornos de imagen corporal

Objetivos

Que el alumno adquiera una comprensión de la complejidad del concepto de imagen corporal. Construcción histórica del vínculo corporal en relación con lo cultural, familiar y científico. Definir que es un trastorno de imagen corporal

Contenidos

Definición de los conceptos de imagen corporal, esquema corporal e imagen corporal inconsciente. Imagen corporal inconsciente: ¿cómo se construye?
Fantasmática inconsciente: imagen más frase verbal.
Los discursos sobre el cuerpo. Construcción histórica de la imagen corporal.
Construcción del concepto de belleza, fealdad y gordura en la cultura.
Imagen corporal y trastornos de imagen corporal en niños y adolescentes y adultos
Familia e imagen corporal

MÓDULO 2: DIAGNÓSTICOS PSICOPATOLÓGICOS

Fecha: 8 de junio

Objetivos

Que el alumno pueda realizar con rigurosidad diagnósticos diferenciales, reconocer, trazar la construcción histórica de la imagen corporal del paciente a través de su historia clínica y reconozca el papel que juegan la depresión y la autoestima en los trastornos de imagen corporal.

Contenidos

Precisar el diagnóstico según el DSM 5. Diagnóstico diferencial y psicopatología.
Evitar generalizaciones ubicando a todas las obesidades y bulimias en adicciones.
Determinar los diferentes tipos de depresión y su relación con lo corporal.
Construcción histórica del vínculo corporal y la autoestima. Autoestima y resiliencia.
Perspectiva cognitiva. Diversas hipótesis sobre por qué se produce el trastorno de la imagen corporal.

MÓDULO 3: EVALUACIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL

Fecha: 13 de julio

Evaluación de la imagen corporal, test, escalas, análisis de gráficos.

Objetivos

Que el alumno conozca y utilice las herramientas de evaluación diagnóstica de imagen corporal a fin de diseñar propuestas psicoterapéuticas para los casos de trastorno de la imagen corporal. Cómo utilizar los datos de los test tanto psicométricos como proyectivos

Contenidos

Test de evaluación de la imagen corporal en el área emocional, perceptual, cognitiva y conductual.

Secuencias gráficas de hambre-saciedad.

Secuencias gráficas de evaluación de imagen corporal en el síndrome por atracón.

Análisis de gráficos de figura humana en pacientes obesos.

MÓDULO 4: ABORDAJES DE LA IMAGEN CORPORAL

Fecha: 3 de agosto

Abordaje de la imagen corporal. Estrategias para el abordaje de la conducta alimentaria. Sensorialidad alimentaria. Psiconeuroendocrinología de la conducta alimentaria. Estrategias para el abordaje de la imagen corporal y autoestima. Psicología del vestir. Intervenciones.

Objetivos

Que el alumno pueda desarrollar estrategias de intervención grupal e individual en la modificación del vínculo alimentario y en el registro de la forma corporal. Que pueda desarrollar y comprender la importancia de los talleres sobre Sensorialidad alimentaria y sobre Psicología del vestir. Talleres de intervención creativa

Contenidos

Psicología alimentaria. El gusto y los sentidos, alimento como constelación sensorial, la gustación del mundo como caracterología. Filosofía y gusto.

Psiconeuroendocrinología de la conducta alimentaria. ¿Cómo abordar las resistencias a los cambios en el vínculo alimentario? Taller sobre Sensorialidad alimentaria.

Estrategia para el abordaje de los cambios en la percepción del registro de la forma corporal. Construcción del estilo personal y autoestima. Psicología del vestir. Proceso de cambio de imagen corporal en el adelgazamiento en obesidad Taller sobre Psicología del vestir en obesidad, obesidad mórbida y trastornos alimentarios.

MÓDULO 5: EFICACIA DEL ABORDAJE GRUPAL Y FAMILIAR

Fecha: 7 de septiembre

Objetivos

Acercar al alumno al abordaje grupal y a sus distintas modalidades en el abordaje de la obesidad, obesidad mórbida y los trastornos alimentarios. Que el alumno pueda

utilizar herramientas teóricas y prácticas para armar talleres orientados a la modificación de hábitos alimentarios. Recursos para coordinar. Las intervenciones del coordinador. Intervención del abordaje familiar en trastornos alimentarios y obesidad

Contenidos

La eficacia de los grupos. Los grupos y la subjetividad de la época. Nociones de una lógica mínima para pensar los grupos y recursos técnicos para abordarlos con eficacia. La caja de herramientas. Herramientas para un cambio de posición subjetiva. Cambios de conductas.

De la trama grupal al trazo singular

Abordajes grupales en el campo de la nutrición. Diferentes dispositivos. Grupos de obesidad y trastornos alimentarios.

Que el alumno pueda conocer las intervenciones familiares que se realizan en obesidad, bulimia y anorexia nerviosa

MÓDULO 6: ABORDAJE DE LA IMAGEN CORPORAL: TÉCNICAS CORPORALES

Fecha: 5 de octubre

Abordaje de la imagen corporal: danza –movimiento-terapia, corpodrama, psicodrama actividad física.

Objetivos

Que el alumno pueda entender y desarrollar diferentes intervenciones corporales en el abordaje de la imagen corporal desde la danza, danza- movimiento-terapia, actividad física, mindfulness y corpodrama, teniendo en cuenta los beneficios y contraindicaciones en el caso por caso.

Contenidos

Definición e historia de la danza-movimiento-terapia, cómo es su abordaje y su beneficio en obesidad, bulimia y anorexia. Técnicas de relajación. Actividad física: cuál de ellas y cuándo es efectiva en obesidad.

La danza y su efecto terapéutico

Similitudes y diferencias, beneficios y contraindicaciones. Taller vivencial.

MÓDULO 7: ABORDAJE NUTRICIONAL. REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA DE LA IMAGEN CORPORAL A TRAVÉS DE LA NUTRICIÓN. CIRUGÍA BARIÁTRICA

Fecha: 9 de noviembre

Objetivos

Que el alumno esté actualizado respecto de las últimas investigaciones en Nutrición y conozca los nuevos modos de intervención nutricional.. Que el alumno pueda percibir el impacto del abordaje nutricional en el desarrollo de trastornos alimentarios y su recidiva en la obesidad. Que el alumno esté en condiciones de plantear nuevos paradigmas en el abordaje de la obesidad y su influencia en la imagen y esquema corporal, así como en el abordaje nutricional en obesidad, anorexia y bulimia, y en cirugía bariátrica.

Que el alumno pueda conocer las características del abordaje psicológico y nutricional del tratamiento pre y post quirúrgico de la cirugía bariátrica

Contenidos

Efectos del Dietismo en los trastornos de imagen corporal y esquema corporal.
Reestructuración cognitiva de la imagen corporal a través de la nutrición. Nuevos paradigmas en el tratamiento nutricional.
Nutrición, imagen corporal y cirugía bariátrica.

MÓDULO 8: PREVENCIÓN EN TRASTORNOS DE IMAGEN CORPORAL

Fecha: 7 de diciembre

Prevención de obesidad y trastornos alimentarios
Farmacología y trastornos de imagen corporal
Integración conceptual del curso. Presentación oral de monografías grupales.
Presentación de investigaciones realizadas durante la cursada
Experiencia vivencial integradora de técnicas corporales y danza movimiento terapia

Objetivos

Que el alumno pueda conocer modelos de prevención en trastornos alimentarios, obesidad y trastornos de imagen corporal
Que el alumno pueda exponer la investigación realizada durante la diplomatura
Que el alumno realice trabajo final escrito y presentación en power point de la integración conceptual de la diplomatura

COORDINADORA ACADÉMICA

LIC. MARÍA TERESA PANZITTA

Lic. en Psicología. Egresada de la Universidad Belgrano. Egresada de Asociación Escuela Argentina de Psicoterapia para graduados .Post grado de Dance Movement Therapy, Universidad Caece. Post Grado en el Colegio de Altos Estudios Psicoanalíticos Fundadora y coordinadora del Grupo Trabajo de Trastornos Alimentarios y Obesidades Hospital Carlos Durand. Fundadora convocante por Hospital Durand de la Red de Trastornos Alimentarios de Salud Mental de CABA Coordinadora del post grado de Aspectos Psicológicos de la Obesidad Trastornos Alimentarios, Estrategias Terapéuticas, Fundación René Favaloro. Coordinadora de curso Aspectos Psicológicos de la obesidad en Paraguay (2011), Coordinadora Área Danza Movimiento Terapia Hospital Durand.
Coordinadora de pasantías de la Universidad de Psicología, de la Universidad de Medicina y de la Universidad Caece Presidente de Asociación Tierra 21. Compiladora del libro de Trastornos Alimentarios, Kristal ediciones, Capítulo del libro "Novos Corpos, Novas Realidades: Reflexões sobre o Post-Operatório da Cirurgia da Obesidade" Brasil. Publicaciones en la Revista Kine y Actualidad Psicológica, Revista Imago, Buena Salud. Coordinadora convocante por el Hospital Carlos G Durand del I;

II; III; IV Congreso de Aspectos Psicológicos de las obesidades y participación en congresos nacionales e internacionales.

CUERPO DOCENTE

LIC. MARÍA TERESA PANZITTA

LIC. GRACIELA JASINER

Lic. en Psicología (Facultad de Psicología UBA). Psicoanalista. Directora del Instituto de Investigaciones Grupales (1994/ 2016). Analista Miembro (AME) de la Escuela Freudiana de Bs. As. Psicóloga Social. Autora del libro "Coordinando Grupos. Una lógica para los pequeños grupos" Lugar Editorial. Bs As 2007. Co autora del libro: "Para pensar a Pichon" Lugar Editorial. Bs As 1993. Compiladora de "Relatos de Experiencias en Grupos". Publicación del Instituto de Investigaciones Grupales. Directora del "Programa de Capacitación en Tercera Edad y Gente Grande, especializado en estimulación subjetiva, cognitiva y de la creatividad y en abordajes grupales" IIG – Buenos Aires. Profesora invitada del Postgrado de "Actualización en el Campo de Problemas de la Subjetividad" titular Ana María Fernández. Ex Jefa de Trabajos Prácticos de la Cátedra "Teoría y Técnica de Grupos" (Facultad de Psicología U.B.A.). Ex docente de la Cátedra Técnica y Dinámica de Grupos (Facultad de Psicología U.B.A)

DRA. MÓNICA KATZ

Fundadora del Equipo de Trastornos Alimentarios del Hospital Municipal Dr. Carlos G. Durand Directora de la Carrera de Médico Especialista en Nutrición con Orientación en Obesidad. Directora de Cursos de Posgrado de Nutrición. Universidad Favaloro. Creadora y Directora del Programa Online para Prevención de Ganancia de Peso www.fatfit.com.ar Fundadora y Directora de Núcleo Terapéutico Nutricional. Fundadora y Directora del Centro Dra. Katz. Autora del libro "No Dieta, Puentes entre la alimentación y el placer", traducido al italiano. Co-autora del libro "Comer". Autora del libro "Somos lo que comemos". Coordinadora del Grupo de Trabajo Obesidad de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Realizó numerosos trabajos en el área de la conducta alimentaria. Miembro de Sociedades científicas nacionales e internacionales. Disertante en los más importantes congresos a nivel nacional e internacional. Asidua colaboradora en medios de comunicación.

LIC. ALICIA MARENCO

Licenciada en Psicología. UBA. Psicóloga clínica de planta Servicio de Psicopatología. Htal. Durand. Fundadora y ex-integrante del Grupo de Trabajo de Anorexia, Bulimia y Obesidad. Fundadora y organizadora de la Red Interhospitalaria de Trastornos Alimentarios de la Ciudad de Buenos Aires. Encargada de pasantías, concurrencias y residencias, clases y cursos anuales de la UDH, Psicosociología y Salud Mental II. Facultad de Medicina, UBA. Docente de Posgrado de la Universidad René Favaloro. Área Nutrición. Directora del Curso de Posgrado "Aspectos Psicológicos de la Obesidad". Universidad René Favaloro, Buenos Aires, Argentina. Profesora titular de la materia "Aspectos psicológicos de la enfermedad crónica". Carrera de Nutrición

Clínica con Especialización en Obesidad. Universidad René Favaloro, Buenos Aires, Argentina. Directora del posgrado “Marco interdisciplinario: aspectos psicológicos y recursos terapéuticos en obesidad, anorexia nerviosa y bulimia nerviosa”. Universidad Autónoma del Paraguay, Asunción del Paraguay. Presentación de disertaciones y trabajos de investigación de la especialidad en Congresos nacionales e internacionales.

LIC. INÉS LOUSTALET

Psicóloga de orientación psicoanalítica. Especialista en Análisis del discurso. Correctora literaria. Metodóloga de investigación psicoanalítica. Traductora de francés de textos psicoanalíticos. Autora del libro El acto de escribir. Deseos y temores; métodos y técnicas. Talleres de escritura para profesionales de salud mental.

DRA. ANA CAPPELLETTI

Médica especialista en Endocrinología ginecológica. Coordinadora de la Carrera de especialistas en nutrición con orientación en obesidad Univ. Favaloro .Miembro fundadora de SACO. Miembro de la Soc. Arg. De Nutrición. Coordinadora del Equipo de Tratamiento Interdisciplinario para el Control de la Obesidad. ETICO.

LIC. PATRICIA SCHWEITZER

Con más de 25 años de experiencia y formación en la Clínica de Nutrición y Salud Dr. Alberto Cormillot. Psicóloga Bariátrica del equipo del Dr. Caiña y del Centro de Obesidad y Enfermedades Metabólicas de Malvinas Argentinas. Coordinadora Psicológica en el Centro de Nutrición, Obesidad y Trastornos Alimentarios Dra. Basiloff. Miembro directivo de SACO (Sociedad Argentina de la Obesidad). Panelista y consultora psicológica de distintos programas de salud y de interés general en los medios de comunicación. Consultora psicológica del Instituto Cardiovascular Lezica.

LIC. VALERIA SOL GROISMAN

Lic. en Comunicación, periodista y docente universitaria. Maestría en Periodismo de Clarín y la Universidad de San Andrés con una beca al mérito académico. Posgrado en Community Management (UP). Curso de Corrección y Edición en Español de la Universidad Autónoma de Barcelona (España). Pasante en el diario La Nación. Periodista free-lance para diversos medios. Docente en Taller Escuela Agencia (TEA), Universidad de Ciencias Empresariales Sociales (UCES) y Universidad Favaloro. Talleres literarios con escritores como Alicia Steimberg y Dalmiro Sáenz, entre otros. Hace varios años se dedica a la comunicación institucional como consultora de empresas e instituciones. Asesora pedagógica del área de e-learning en la Universidad Favaloro. Premiada por su tesis Mujeres liberadas (mucho, poquito, nada). Coautora de El ABC de la obesidad, (próximamente reeditado). Más que un cuerpo (Editorial Aguilar), escrito en colaboración con la Dra. Mónica Katz.

DRA. MÓNICA GUINZBOURG BRAUDE

Doctora en Psicología. Coordinadora del equipo de Psicodiagnóstico del servicio de Psiquiatría el Hospital Italiano (1980-2010). - Profesora Titular de Psicología Clínica en el Doctorado de Psicología de USAL. Profesora de la especialización en Psicodiagnóstico de la Universidad de La Plata y de USAL. Docente de Técnicas de evaluación en la Maestría de Salud Mental de Apdeba. Jurado de tesis y miembro de

Comisión Científica de congresos nacionales, latinoamericanos e internacionales, y de publicaciones internacionales como Psicodiagnosticar y Rorschachiana. Miembro de la Sociedad Internacional de Rorschach y de ALAR. Vicepresidente de Adeip.

LIC. ANALÍA VERÓNICA LOSADA

Docente Universidad Católica Argentina. Psicopedagoga.

Lic. y Dra. Psicología. Especialista y Magíster en Metodología de la Investigación.

Especialista en Psicología Clínica por el Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires. Postdoctorado en Psicología. Autora de libros, capítulos de libros y artículos con referato. Miembro de la Comisión de Especialidades del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires.

LELEN LESA BROWN

Asesora de Imagen. Consultora en Marketing y Capacitación en Empresas. Dicta Seminarios de Asesoramiento de Imagen. Formadora con gran experiencia en el desarrollo de logros de objetivos

Asesora de Imagen a grupos con patología alimentaria. Coaching y Lenguaje corporal. Talleres grupales e individuales en Buenos Aires, Córdoba, San Juan, Neuquén, Montevideo, Punta del Este

LIC. IRINA PAOLA BRASLAVSKY

Lic. en Psicología por la UBA (1998). Ha realizado su práctica clínica en diversas instituciones hospitalarias como hospital Carolina Tobar García, hospital Evita, hospital Ricardo Gutiérrez, con niños, adolescentes y adultos. Desde octubre de 2014 forma parte del Equipo de Obesidades y trastornos alimentarios del hospital General de Agudos, Carlos Durand. También trabaja en AABRA, institución dedicada a las dependencias y practicas adictivas. Es miembro de SAPI. Ha publicado Entre infancias, libro para adultos donde aborda la infancia de manera poética, y dos libros didácticos para niños. Asimismo, otras publicaciones sobre temas de Psicología. Actualmente está terminando una nouvelle que trata sobre los impasses de la búsqueda de la perfección.

DRA. FLORENCIA RAMÍREZ

Psiquiatra UBA especialista en obesidad, obesidad mórbida, trastornos alimentarios. Psiquiatra de Planta del Hospital Argerich. Magister en Psiconeuroendocrinología Universidad Favaloro. Premio 2007 Academia Nacional de Medicina "Experiencia multidisciplinaria en el hospital público en cirugía bariátrica" Integrante del equipo de obesidad y trastornos alimentarios del Hospital Durand, integrante del equipo de cirugía bariátrica del Dr. Grigate.

LIC. LIDIA BIAGIONI

Instrumentadora Quirúrgica, 1977 Htal. Durand, IV Cátedra, UBA. Instructor en Salud, Alimentación y Actividad Física, 2005, ISALUD (obtención de beca por mejor promedio) Licenciatura en Psicología, 2010, Universidad de Palermo. Diploma de Honor. Entrenamiento en habilidades, Foro, 2012. Primer Nivel en Terapia Cognitiva y Terapia Racional Emotiva Conductual (C.A.T.R.E.C, 2006) Universidad de Flores. Nivel Avanzado en Terapia Cognitiva y Terapia Racional Emotiva Conductual (C.A.T.R.E.C,

2006) Universidad de Flores. Curso de Entrenamiento en Terapia Racional Emotiva (Albert Ellis Institute, 2006). Coordinadora de Grupos, Psicóloga y admisora en Centro Dra. Katz. 2011 y continua. Coordinadora de grupos en Dieta Club.-2010, 2011. Psicóloga Clínica en Dieta Club- 2010, 2011.

DR. MARTÍN GIANNINI

Médico. Especialidad: Nutrición con Orientación en Obesidad.

Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Miembro del Grupo de Obesidad de la SAN. Colaborador docente del posgrado de Nutrición Clínica y Carrera de Especialista en Nutrición con Orientación en Obesidad, Universidad Favaloro. Docente de cursos del centro Dra. Katz. Staff médico del centro Dra. Katz.

Los módulos podrán ser dictados por todos o algunos de los docentes mencionados en forma indistinta. La Universidad se reserva el derecho de realizar cambios en el cuerpo docente que considere pertinentes.

CONSIDERACIONES GENERALES

INICIO

4 de Mayo de 2019

FINALIZACIÓN

7 de Diciembre de 2019

DURACIÓN

La Diplomatura tiene una duración de 96 horas reloj (8 meses), de las cuales 24 horas se corresponden a horas de pasantías en el Servicio de Psicopatología Equipo de obesidad y trastornos alimentarios del Hospital Durand (Av. Díaz Vélez 5044).

MODALIDAD

Un sábado al mes de 8:30 a 17:30 h.

CRONOGRAMA DE CLASES

4 de mayo

8 de junio

13 de julio

3 de agosto

7 de septiembre

5 de octubre

9 de noviembre

7 de diciembre

SEDE DE DICTADO

Zabala 1837, CABA.

PASANTÍAS

Se realizarán en el horario de 8 a 11.30 h. los días lunes, martes, jueves o viernes. Al iniciar la cursada se coordinará los días y horarios en que cada alumno las realizará.

ASISTENCIA MÍNIMA

75 % de las clases.

METODOLOGÍA

Seminarios teóricos, trabajos prácticos, Grupos de reflexión.

APROBACIÓN

Monografía final grupal.

CERTIFICACIÓN

La Universidad de Belgrano, extenderá el respectivo Certificado, a quienes aprueben las evaluaciones y cumplan con la asistencia mínima requerida. A aquellos alumnos que posean título de grado se les otorgará certificado de aprobación de la Diplomatura; a aquellos alumnos que no cumplan con dicho requisito se les entregará certificado de aprobación de Curso de Actualización Profesional.

ALUMNOS UB

Este programa permite acreditar 200 h. de Trabajo Social Profesional o bien la totalidad de créditos de actividades extracurriculares.

Todos nuestros programas deberán contar con un cupo mínimo de alumnos matriculados para su apertura. En caso de no reunir el número indicado al cierre de inscripción, la Universidad se reserva el derecho de posponer o suspender el inicio de la actividad.