

EDUCACIÓN CONTINUA
CICLO 2019

**DIPLOMATURA EN
PSICOCARDIOLOGÍA Y
PSICOONCOLOGÍA
NUEVO PARADIGMA EN EL ABORDAJE
DE LOS PACIENTES CARDÍACOS Y
ONCOLÓGICOS DESDE LA PNIE**

BREVE INTRODUCCIÓN

El objetivo de la presente Diplomatura en Psicocardiología y Psicooncología es la introducción de los profesionales a la problemática del paciente coronario y oncológico en la práctica clínica que desde la Psicología se realiza en los diferentes momentos de la enfermedad. También impartir conocimientos y desarrollar habilidades para la atención de los pacientes afectados

La enfermedad coronaria está considerada, básicamente como una enfermedad del “estilo de vida” donde el componente psicológico está fuertemente presente ya sea desde los llamados trastornos del ánimo, como la ansiedad y la depresión, como desde la conducta de riesgo con hábitos nocivos para la salud cardíaca (tabaquismo, sedentarismo, malos hábitos de alimentación). También desde la investigación y la clínica se han delineado perfiles de personalidad (patrón de conducta tipo A, personalidad de distrés) que por sus características configuran un estilo de vida perjudicial para la salud del corazón.

La Psicooncología, se entiende como la disciplina dedicada al estudio del paciente con cáncer, cuyo objetivo central es el cuidado psicosocial del mismo, con el objetivo de coadyuvar con el equipo médico oncológico en el abordaje y manejo de los aspectos psicosociales que puedan afectar al paciente con cáncer y su familia

El enfermo de cáncer ya no se considera un enfermo incurable. Cada vez son más las oportunidades de prolongar su vida. Así pues, en un elevado porcentaje de casos se convierte en un enfermo crónico, y que como tal, debe aprender a vivir con su enfermedad y reinsertarse nuevamente en su medio familiar y social.

Por tal razón, la terapia y rehabilitación se hacen necesarias, para incorporar al sujeto a una vida plena y satisfactoria.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Los docentes ofrecerán clases teórico-prácticas.

Los contenidos en las clases se ilustrarán con material audiovisual, power-point. y películas.

Se realizará estudios de casos clínicos para trabajar en clase en equipo.

DESTINATARIOS

Psicólogos, médicos, estudiantes avanzados, docentes, profesionales de la salud interesados en adquirir o profundizar una formación académica interdisciplinaria en el área de la Psicocardiología y Psicooncología.

OBJETIVOS

Contribuir al conocimiento de la Psicocardiología y Psicooncología aportando los avances científicos, teorías y métodos que permitan la comprensión de la influencia del comportamiento sobre los procesos del enfermar en los distintos y variados contextos donde este pueda tener lugar.

Conocer los aspectos psicológicos, los hábitos comportamentales, y estilo de vida como factores de riesgo para prevenir dichos trastornos de la salud.

Conocer los aspectos psicosociales implicados en problemas y trastornos de salud delimitando cuales son las variables o factores psicológicos implicados en cada trastorno, los objetivos de la intervención psicológica, los tratamientos psicológicos y su aplicación dentro de equipos multidisciplinares.

Identificar los principales modelos teóricos que el profesional de la salud debe conocer para entender e instaurar los planes de acción.

CONTENIDOS

- Psicocardiología

Aspectos psicosociales del paciente coronario
 Psicología de la Salud y Psicocardiología. Modelo de Psicocardiología.
 Factores de riesgo. Personalidad, conducta, emociones en el paciente cardíaco
 Patrón de conducta Tipo A. Patrón de conducta Tipo D.
 Ira. Hostilidad. Depresión. Ansiedad, Resiliencia. Emociones positivas
 Modelos de Estrés. Estrés y enfermo coronario.
 Modelos de Cannon. Selye y Mac Ewan
 Psiconeuroinmunoendocrinología
 Estrés laboral. Burn-out. Mobbing. Tecnoestrés. Síndrome de fatiga informativa
 Técnicas de reducción de estrés.
 Sexualidad. Género. Ciclo vital. Entrevista y evaluación
 El paciente quirúrgico. Psicoprofilaxis quirúrgica, aspectos psicológicos. Angioplastia.
 By-pass. Marcapasos. Cardiodesfibrilador. Cardiopatía congénita
 Tratamiento psicocardiológico. Tratamiento individual y grupal.
 Tratamiento de modificación de hábitos
 Tratamiento en psicoterapia Integrativa
 Abordaje en Programas de Rehabilitación cardíaca

- Psiconeuroinmunoendocrinología

Bases Epistemológicas de la Psiconeuroinmunoendocrinología Introducción a la
 psiconeuroinmunoendocrinología Conceptos y marcadores de estrés. Neurohormonas,
 neurotransmisores, relación hormonas y conducta. Neurobiología del estrés. Nuevo
 paradigma: Carga alostática. Conceptos de resiliencia: neurotransmisores. Estrés,
 salud y enfermedad. Caracterización. Aspectos cognitivos, motores y fisiológicos del
 estrés. Emoción y estrés. Estímulos y situaciones estresantes. Modelos explicativos.
 Efectos del estrés en la salud y el bienestar. Estilos y estrategias de afrontamiento.
 Apoyo social y estrés

. Psicooncología

Aspectos biopsicosociales de la enfermedades oncológicas.
 Aspectos psicológicos del cáncer. Calidad de vida en el enfermo oncológico
 Impacto de la enfermedad en el paciente, la familia y el equipo de salud.
 Familia y apoyo social: evaluación de la familia, importancia en el acompañamiento y
 cuidador principal. Caracterización de las familias y su incidencia durante el proceso
 de cuidados. Caracterización de la enfermedad. Sintomatología. Factores de riesgo del
 cáncer. Cáncer y emociones. La depresión como estado inflamatorio. El paciente
 oncológico y la depresión. Interleukinas, depresión y cáncer Deterioro cognitivo
 posterior a la quimioterapia. Depresión y alteraciones inmunes. Resiliencia de lo
 biológico a lo social y conductual Integración cuerpo-mente.
 Historia familiar. Roles. Claudicación familiar: factores que intervienen. .
 Intervención psicosocial en el paciente con cáncer y su familia.
 Medidas de prevención. Intervención social y psicológica ante la crisis instalada.
 Concepto de cuidador principal. Función de la familia en la enfermedad. Cuidado de
 los cuidadores.
 La representación mental de la enfermedad. Creencias y adherencia al tratamiento.
 La comunicación en la relación entre el paciente y el agente de salud:
 Relación paciente-equipo tratante-entorno significativo.
 Evaluación de la modalidad comunicacional del paciente y la familia.
 Cómo dar malas noticias. Cerco de silencio.

El paciente y los tratamientos alternativos.
 Problemática específica de los pacientes institucionalizados.
 Caracterización de la enfermedad. Sintomatología. Factores de riesgo del cáncer.
 Aspectos psicológicos del cáncer. Calidad de vida en el enfermo oncológico.
 Abordaje del paciente y la familia. Rol de los eventos estresantes, depresión y características de la personalidad en el inicio y en el curso de la enfermedad.
 Consecuencias psicológicas y sociales del cáncer y sus tratamientos, para pacientes y familiares.
 Paciente curado.
 Cáncer como acontecimiento traumático.
 Agentes de salud. Desgaste.
 Intervención durante la última etapa de la vida con los pacientes oncológicos.
 Abordaje desde lo PINE
 Estrategias de abordaje. Mindfulness y PINE. Terapia Narrativa. Intervenciones cognitivas. Terapia del perdón. Abordaje humanístico existencial. Línea de vida.

- **Oncología Integrativa**

- **Cardiooncología**

Clase	Fecha	Tema	Expositor
1	4 de mayo	Psicocardiología Nociones de Cardiología, El Modelo Biopsicosocial en Psicocardiología. Personalidad, conducta, emociones en el paciente cardíaco Tipo A. Tipo D. Ira. Hostilidad. Depresión. Ansiedad. Resiliencia Psicooncología Aspectos biopsicosociales de la enfermedades oncológicas Impacto de la enfermedad en el paciente, la familia y el equipo de salud. Comunicación en oncología Caracterización de la enfermedad. Sintomatología. Factores de riesgo del cáncer. Aspectos psicológicos del cáncer.	Dra. Mirta Laham 8.30 a 13 h. Dra. Ona Albornoz 14 a 16.30 h.
2	1 de junio	Psicocardiología Modelos de Estrés. Estrés y enfermo coronario. Estrés laboral. Burn-out. Mobbing. Tecnoestrés, Técnicas de reducción de estrés	Dra. Mirta Laham 8.30 a 11h Lic. Carina Mitrani 11 a 13 h

		Psiconeuroinmunoendocrinología del estrés y enfermedad cardiovascular	Dra. Mirta Calissano 14 a 16.30 h
3	13 de julio	Psicooncología Calidad de vida en el enfermo oncológico. Abordaje del paciente y la familia. Cáncer como acontecimiento traumático. Estrés Agentes de salud. Desgaste. Psiconeuroinmunoendocrinología Interleukinas, depresión y cáncer Deterioro cognitivo posterior a la quimioterapia.	Dra. Ona Albornoz 8.30 a 13 h Dra. Mirta Calissano 14 a 16.30 h
4	3 de agosto	Psicooncología Consecuencias psicológicas y sociales del cáncer y sus tratamientos, para pacientes y familiares. Psicoprofilaxis quirúrgica en Psicooncología; Psicooncología y Modelo Integrativo-Cognitivo Psicooncología Oncología Integrativa	Dra. Ona Albornoz 8.30 a 11 h Lic. Beatriz Gómez 11 a 13 h Dra. Laura Nasi 14 a 16.30 h
5	7 de septiembre	Psicocardiología El paciente quirúrgico. Angioplastia. By-pass. Psicoprofilaxis quirúrgica, aspectos psicológicos. Marcapasos. Cardiodesfibrilador Trasplante cardíaco	Dra. Mirta Laham 8.30 a 13 h Lic. Silvia Moscoloni 14 a 16.30 h

6	5 de octubre	<p>Psicooncología Estrategias de abordaje. Mindfulness y PINE. Terapia Narrativa. Intervenciones cognitivas. Terapia del perdón. Abordaje humanístico existencial. Línea de vida.</p> <p>Sexualidad en cardíacos y cáncer Cuidados paliativos en niños</p>	<p>Dra. Ona Albornoz 8.30 a 13 h</p> <p>Lic. Lucía Baez 14 a 16 h</p>
7	2 de noviembre	<p>Psicocardiología Tratamiento psicocardiológico. Tratamiento individual y grupal. Género. Tratamiento en psicoterapia Integrativa.</p> <p>Entrevista y evaluación Tests psicológicos.</p> <p>Rehabilitación cardiovascular. Abordaje en Programas de Rehabilitación cardíaca</p> <p>Tratamiento de modificación de hábitos</p>	<p>Dra. Mirta Laham 8.30 a 13 h</p> <p>Lic. Alicia Damiani 11.30 a 13 h</p> <p>Dra. Mirta Laham 14 a 16.30 h</p>
8	7 de diciembre	<p>Psicooncología Dolor Cuidados paliativos Intervención durante la última etapa de la vida con los pacientes oncológicos. Paciente curado</p> <p>Psicocardiología Cardiooncología</p> <p>Integración en Psicocardiología y Psicooncología Monografía</p>	<p>Dra. Ona Albornoz 8.30 a 13 h</p> <p>Dra. Mirta Laham 14 a 16.30 h</p> <p>Dra. Ona Albornoz</p>

DIRECTORA ACADÉMICA

DRA. MIRTA LAHAM

Doctora en Psicología Clínica. Facultad de Psicología. Universidad de Belgrano, 2000
Licenciada en Psicología, Universidad de Belgrano, Acreditada como Psicoterapeuta Integrativo Latinoamericano ALAPSI, 2014

Certificada como Psicoterapeuta Latinoamericano Federación Latinoamericana de Psicoterapia, 2015

Directora-fundadora del Instituto de Psicocardiología.

Titular Asociada de la Cátedra Psicología de la Salud. Tercer año de grado Facultad de Psicología Universidad de Belgrano

Directora Académica en el Diplomado de Psicología de la Salud en Educación Continua Universidad de Belgrano

Coordinadora en Diplomado Psicoterapia Integrativa PNIE Educación Continua Universidad de Belgrano

Directora de Cursos de Psicocardiología

Especialista en Asistencia Psicológica a pacientes cardíacos y con otras enfermedades médicas

Autora de los libros:

“Psicocardiología. Abordaje psicológico al paciente cardíaco”. (2001)

2º Edición 2010 Ediciones del Instituto de Psicocardiología

“Escuchar al corazón. Psicología cardíaca. Actualización en Psicocardiología”. (2006).

2ª Edición 2011 Ediciones del Instituto de Psicocardiología

Compiladora y autora de los libros de la 1º, 2º y 3º y 4º y 5ª Y 6º y 7ª Jornada de Psicocardiología.

Directora y organizadora de las Jornadas de Psicocardiología 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 Y 2014, 2015, 2017

Directora y organizadora de la Jornada Argentina de Psicología de la Salud, 2011

Directora Científica del Simposio de Psicología Clínica y de la Salud, Universidad de Belgrano, 2011 y

Directora Científica de la Jornada de Psicología de la Salud, Universidad de Belgrano, 2017

Creadora de los portales en la web www.psicocardiología.com.ar

www.psicologiadelasalud.com.ar

Ex -Coordinadora de Consultorio Externo del Servicio de Salud Mental.

Instituto de Investigaciones Médicas Dr. Alfredo Lanari, UBA, 1993-2008

Ex-Jefa del Departamento de Psicología en el Servicio de Cardiología.

Instituto de Investigaciones Médicas "Dr. Alfredo Lanari", UBA, 1993-2008

Múltiples participaciones en reuniones científicas, jornadas, congresos.

Múltiples cursos de formación de post – grado

Múltiples artículos y publicaciones.

Convocada por múltiples medios de difusión argentinos y extranjeros

Evaluadora Experta del Doctorado de la Facultad de Psicología, U.B.A.

Evaluadora de publicaciones

COORDINADORA

DRA. ONA ALBORNOZ

Dra. en Psicología, UBA 2018

Licenciada en Psicología (Universidad de Belgrano).

Especialista en Psicología Forense (UCES). Especialista en Tratamiento del Dolor y Cuidados Paliativos. (Facultad de Medicina, UBA... Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria, España; Facultad de Medicina Paris, Francia).

Saje de perfeccionamiento en el Servicio De Cuidados Paliativos y Tratamiento del Dolor del Hotel Dîeu, Paris, Francia.

Docente Responsable de Posgrado en la Facultad de Psicología, UBA

Doctoranda de la UBA.

Investigadora Tesista de equipo UBACYT. Docente con carácter interino Ad- Honorem para realizar tareas de investigación. Categorización en el Programa de Incentivos a docentes Investigadores de Universidades Nacionales: categoría 5.

Integrante del. Servicio de Oncología y Cuidados Paliativos del Hospital Houssay de Vicente López. Provincia de Buenos Aires.

Docente en Psicología de la Salud, Facultad de Psicología UB

Directora de tesis de grado y jurado de grado de la Universidad de Belgrano

Especialista en Asistencia Psicológica a pacientes de oncología, dolor y cuidados paliativos.

Miembro de la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos.

Coordinadora General del Instituto Argentino de Psicología de la Salud.

CUERPO DOCENTE

DRA. MIRTA CALISSANO

MEDICA. Egresada de la U.N.B.A., Facultad de Medicina Especialista en GINECOLOGIA, Ministerio de Salud y Acción

Especialista en OBSTETRICIA, Ministerio de Salud y Acción social II/II/87

Especialista en SEXOLOGIA y EDUCACION SEXUAL. Titulo de la escuela y Asociación Argentina de Sexología. 1988

Especialista en Ginecología recertificada por la Asociación Medica Argentina en junio de 1.997.

Miembro Titular de Mastología desde Diciembre de 1.996.

Miembro Titular de Sociedad Argentina de Cancerología desde Abril de 1.998

Docente Adscripta Asociada de Ginecología Universidad Nacional de Buenos Aires.

Miembro Plenario de la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Buenos Aires (SOGIBA), desde el 7 de Diciembre del 2000.

Magíster Psiconeuroinmunoendocrinología. Universidad Favaloro. Diciembre 2010.

Recertificación en Ginecología Colegio Médico de la Provincia de Bs As Distrito IV. Abril 2011.

Jefa de Servicio de Ginecología del Complejo Médico Churruca-Visca, cargo ganado por concurso abierto, desde Mayo de 2009 hasta el 28 de febrero de 2013. (Retiro voluntario.) Múltiples participaciones en reuniones científicas, jornadas, congresos.

Múltiples cursos de formación de post – grado

Múltiples artículos y publicaciones

LIC. CARINA MITRANI

Lic. en Psicología Universidad de Belgrano. 1978.

Psicocardióloga. Graduada de la Escuela Argentina de Psicoterapia para Graduados

Terapeuta EMDR Certified. Terapeuta EFT. Terapeuta Ensueño Dirigido

Coordinadora de Programas de Reducción del Estrés para Pacientes Cardiovasculares.

Docente de Seminarios en Cardiosaludweb
Ex Jefa del Servicio de Psicología Médica del Instituto Sacre Coeur. (Atención exclusiva de pacientes cardiovasculares y neurológicos) (1994 – 2012)
Docente e Integrante del Instituto de Psicocardiología.

LIC. BEATRIZ GÓMEZ

Presidenta de Aiglé
Integrante de La Comisión Directiva de la Fundación Aiglé
Psicoterapeuta especialista en trastornos asociados a enfermedades físicas
Coordinadora de la Maestría en Clínica Psicológica Cognitiva, Universidad de Belgrano
Docente de la Carrera de Especialización en Psicoterapia Cognitiva individual, grupal, vincular y familiar de la Fundación Aiglé y la Universidad Nacional de Mar del Plata
Profesora Titular de la materia Psicología de la Personalidad UP.
Docente de la Carrera de Especialización en Psicoterapia Individual y Grupal de la Fundación Aiglé y la Universidad Maimónides

LIC. SILVIA G. DE MOSCOLONI

Licenciada en Psicología. UBA. Postgrado en psicoanálisis en la APBA.
Integrante del área de Psicósomática de la Escuela de Psicoterapia para Graduados.
Integrante del área de psicología de la Fundación Favaloro desde 1978.
Coordinadora de concurrencias. Psicoprofilaxis quirúrgica cirugía cardiovascular y Trasplantes.
Integrante del equipo de Psiquiatría del Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro.
Directora del Consejo de Aspectos Psicosociales de la Sociedad Argentina de Cardiología 2006-2007
Miembro del Consejo Asesor del Consejo de Aspectos Psicosociales.
Miembro del Instituto de Psicocardiología

LIC. ALICIA DAMIANI

Licenciada en Psicología
Diplomada en Psicología Clínica con Orientación Cognitiva
Especialización en Psicocardiología
Psicóloga del Departamento de Psiquiatría y del Equipo de Interconsulta de la Unidad Coronaria del Hospital Escuela CEMIC
Psicóloga y Docente del Instituto de Psicocardiología.

LIC. LUCÍA BAEZ

Licenciada en Psicología - Universidad de Buenos Aires. 1993
Coordinadora Docente de la Cátedra libre – Pregrado- de Sexología dictada en la Facultad de Medicina UBA. Integrante del staff profesional del Instituto de Psicocardiología a cargo de la Dra. Mirta Laham y autora de trabajos en Jornadas de Psicocardiología (libro compilado) Presentación de trabajo en Congreso de Psiquiatría, nominación para el premio “comunicación científica” 2006.
Docente del Curso de Sexología Clínica (1er año) y Terapia Sexual cognitiva conductual (2do año) a cargo del Dr. Juan Carlos Kusnetzoff, Facultad de Medicina, Universidad de Bs. As.
Integrante del capítulo “Medicina Sexual” de la SAU. Coautora de 2 libros publicados.
Miembro de la Sociedad Argentina de Urología.
Secretaria Científica de dicho Capítulo. (2015/2017)

Integrante en calidad de Psicóloga Honoraria en la División de Psiquiatría de Enlace y del Programa de Psicoprofilaxis Quirúrgica y oncología del Departamento de Salud Mental, coordinación Lic. Juana Zuniga. Htal. De Clínicas José de San Martín. Desempeñando tareas en la Unidad de Urología de dicho Hospital con pacientes oncológicos. Actualmente en sala general.

DRA. LAURA NASI

Dra. en Medicina, Universidad de Buenos Aires.

Se especializó en Medicina Interna y Oncología Clínica en el Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York.

Trabajó como Coordinadora de Ensayos Clínicos para el International Breast Cancer Study Group en Berna Suiza y ejerció como Directora del Departamento de Investigaciones del laboratorio Suizo, Debiopharm.

Especialización en Medicina Mente Cuerpo en el Instituto de Medicina Mente Cuerpo de la Universidad de Harvard, Boston.

Presidenta y fundadora de ASOI, Asociación de Oncología Integrativa,

Co-creadora e integrante del equipo del programa de Medicina Integrativa de Fundaleu y del programa FertilMente para parejas con problemas de fertilidad.

Integrante del Board de WikiLife y asesora científica de Fundación Columbia.

Co autora del libro Cáncer y Psiconeuroinmunología Clínica Integral en Oncología

CONSIDERACIONES GENERALES

INICIO

4 de mayo de 2019

FINALIZA

7 de diciembre de 2019

DURACION

El curso tiene una duración de 74 horas reloj. 64 horas presenciales distribuidas en 8 módulos, a realizarse en encuentros de 8 horas cada uno según cronograma y 10 horas no presenciales para trabajo monográfico y prácticos.

DÍAS Y HORARIOS DE CURSADA

Sábados de 8.30 a 16.30 h.

SEDE DE DICTADO

Zabala 1837, CABA.

CRONOGRAMA DE CLASES

4 de mayo

1 de junio

13 de julio

3 de agosto

7 de septiembre

5 de octubre

2 de noviembre

7 de diciembre

APROBACIÓN

Asistencia del 75%

Monografía individual.

CERTIFICACIÓN

La Universidad de Belgrano, extenderá el respectivo Certificado, a quienes aprueben las evaluaciones y cumplan con la asistencia mínima requerida. A aquellos alumnos que posean título de grado se les otorgará certificado de aprobación de la Diplomatura; a aquellos alumnos que no cumplan con dicho requisito se les entregará certificado de aprobación de Curso de Actualización Profesional.

ALUMNOS UB

Este programa permite acreditar 200 h. de Trabajo Social Profesional o bien la totalidad de créditos de actividades extracurriculares.

Todos nuestros programas deberán contar con un cupo mínimo de alumnos matriculados para su apertura. En caso de no reunir el número indicado al cierre de inscripción, la Universidad se reserva el derecho de posponer o suspender el inicio de la actividad.