

TECNICATURAS UNIVERSITARIAS

ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICO

PLAN DE ESTUDIOS Y CONTENIDOS MÍNIMOS

UNIVERSIDAD DE
Belgrano
BUENOS AIRES - ARGENTINA

Índice

ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICO

Plan de estudios Pág. 3

Contenidos mínimos de las asignaturas

1er. Año Pág. 4

- 01.-PSICOLOGIA GENERAL
- 02.-BASES BIOLÓGICAS DEL COMPORTAMIENTO
- 03.-ESTRUCTURA Y DINAMICA FAMILIAR
- 04.-LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO I
- 05.-PSICOPATOLOGIA
- 06.-PRIMEROS AUXILIOS
- 07.-ELEMENTOS PSICOFARMACOLOGIA
- 08.-LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO II

2do. Año Pág. 5

- 09.-DINAMICA DE GRUPOS
- 10.-ABORDAJE DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN SALUD MENTAL
- 11.-PSICOGERIATRIA
- 12.-LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO III
- 13.-PSICOLOGIA CLINICA
- 14.-FUNDAMENTOS DE TERAPIA OCUPACIONAL
- 15.-PRACTICAS HOSPITALARIAS
- 16.-LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO iv

Facultad de Humanidades

ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICO

Plan de Estudios

1er. año

Código	Materia	Horas semanales
Nº 01	PSICOLOGIA GENERAL	5
Nº 02	BASES BIOLÓGICAS DEL COMPORTAMIENTO	5
Nº 03	ESTRUCTURAS Y DINAMICA FAMILIAR	5
Nº 04	LA PRACTICA DEL ACOMPAÑANTE TERAPEUTICO 1	6
Nº 05	PSICOPATOLOGIA	5
Nº 06	PRIMEROS AUXILIOS	5
Nº 07	ELEMENTOS DE PSICOFARMACOLOGIA	5
Nº 08	LA PRACTICA DEL ACOMPAÑANTE TERAPEUTICO 2	6

2do. año

Código	Materia	Horas semanales
Nº 09	DINAMICA DE GRUPOS	5
Nº 10	ABORDAJE DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN SALUD MENTAL	5
Nº 11	PSICOGERIATRIA	5
Nº 12	LA PRACTICA DEL ACOMPAÑANTE TERAPEUTICO 3	6
Nº 13	PSICOLOGIA CLINICA	5
Nº 14	FUNDAMENTOS DE TERAPIA OCUPACIONAL	5
Nº 15	PRACTICAS HOSPITALARIAS	5
Nº 16	LA PRACTICA DEL ACOMPAÑANTE TERAPEUTICO 4	6

1er. año

01.-PSICOLOGIA GENERAL

Estudio de los procesos psicológicos básicos. Del conductismo a la psicología cognitiva. El concepto de atención. Definición de emoción. Componentes del proceso emocional. Las aportaciones de la Teoría de la Gestalt al estudio de la organización perceptual. Definición de aprendizaje. El enfoque cognitivo del aprendizaje. Teorías del aprendizaje social. Resolución de problemas y transferencia. Otros paradigmas en psicología del aprendizaje: el paradigma psicogenético y el paradigma sociocultural. Definición y explicaciones de la motivación. Instinto. Reducción de pulsiones. La ordenación de las necesidades emocionales. Las necesidades humanas y la motivación.

02.-BASES BIOLÓGICAS DEL COMPORTAMIENTO

Conceptos de cerebro y conciencia. Qué es una neurona. Qué es la comunicación neuronal: estructura de la sinapsis. Distinguir neurotransmisores. Conocer drogas que influyen en la conducta en distintas formas. Estructuras y funciones del sistema nervioso: sistema nervioso central y periférico. Los sentidos: visión, gustos, olfato. Estructura muscular y movimiento. Bases biológicas del sueño y sus desórdenes. La conducta reproductiva. Emoción y estrés. Aprendizaje, memoria y habla. Desórdenes neurológicos.

03.-ESTRUCTURA Y DINAMICA FAMILIAR

La familia, aspectos estructurales y dinámicos. Distintos modelos y teorías sobre la familia. Familias funcionales y disfuncionales. La familia como sistema. Introducción a la Terapia familiar. Abordajes de distintas teorías.

04.-LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO I

El lugar del Acompañamiento Terapéutico en la estrategia del tratamiento clínico. Modalidades de acompañamiento y su práctica corriente en los diversos ámbitos, privados, semiprivados, público. Los dispositivos del acompañamiento en relación a los dispositivos institucionales de desmanicomialización. Las alternativas a la manicomialización.

05.-PSICOPATOLOGIA

Noción de enfermedad mental. Criterios de salud y enfermedad. Modelos etiológicos y patogénicos. Alteraciones Psicosemiológicas. Ansiedad, angustia. Crisis social, Neurosis y Psicosis. Trastorno del estado de ánimo. Trastornos de ansiedad. Trastornos psicóticos. Trastornos de personalidad. Patologías psicosomáticas. Trastornos somatomorfos. Adicciones y abuso de sustancias. Trastorno de la conducta alimenticia. Género, sexo, sexualidad e identidad sexual. Perversiones. Parafilia. Conducta antisocial, simulación, corrupción. Trastornos del dormir, la vida cotidiana y calidad de vida.

06.-PRIMEROS AUXILIOS

Noción de urgencia, emergencia y accidentes. Primeros auxilios, definición y alcances. Condiciones y comportamiento de la persona que realiza las primeras operaciones de auxilio. Asepsia y antisepsia. Vendajes, traumatismos, inmovilización, quemaduras. Pérdidas de conocimiento, convulsiones. Reconocimiento del drogado. Asfixia, envenenamiento e intoxicaciones. Emergencia cardiorrespiratoria, reanimación. Prevención de accidentes.

07.-ELEMENTOS DE PSICOFARMACOLOGIA

Generalidades. Concepto de neurotransmisión. Sistemas y vías de neurotransmisores. Antipsicóticos. Antidepresivos. Ansiolíticos. Anticomociales. Hipnóticos. Estimulantes del metabolismo neuronal. Psicoestimulantes. Farmacocinética. Farmacodinamia. Indicaciones. Efectos colaterales.

08.- LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO II

Inscripción actual del acompañamiento terapéutico en el sistema de salud mental. Marco legal de la práctica en esta especialidad y sus consecuencias. Implicancias éticas en la tarea del acompañante terapéutico. Consideraciones acerca de la interdisciplina y la integración de acompañante terapéutico en el equipo terapéutico.

2do. año

09.- DINAMICA DE GRUPOS

El grupo, su estructura y dinámica. El grupo como herramienta de intervención psicosocial. Distintas modalidades de funcionamiento de los grupos humanos. Relación entre individuos y grupo, entre grupos y entre grupos y contexto social. Constitución de los grupos. Principales fenómenos grupales: liderazgo, cohesión, procesos de cambio en los grupos. Los sistemas de estabilidad y equilibrio. Estructuras de jerarquía y movilidad grupal. Formas de comunicación. Conflicto y frustración en el seno de la actividad grupal. La disgregación de los grupos.

10.-ABORDAJE DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN SALUD MENTAL

Elementos básicos para el manejo frente a una urgencia en diversas patologías: la crisis de excitación aguda, estados confusionales, episodios de emergencia con alcoholícos y drogadependientes, crisis depresiva aguda, riesgo de suicidio, crisis de ansiedad. Conductas a seguir en casos de emergencia, contención.

11.-PSICOGERIATRIA

Enfermedades del anciano. Envejecimiento y vejez. Memoria y cognición, abuso y violencia en la vejez. Anciano y familia, soledad y aislamiento. Sexualidad en la vejez. Nosología psicogeriatrica.

12.- LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO III

El lugar del acompañamiento en la estrategia de un tratamiento. Alcances y límites en las investigaciones del acompañante. Especificidad del acompañamiento en pacientes con diverso tipo de perturbación. Situaciones problemáticas habituales.

13.-PSICOLOGIA CLINICA

Nociones semiológicas en el estudio clínico, pronósticos y tratamientos de las distintas psicopatologías de los adultos. Tipos de diagnóstico diferencial. Principales síndromes y su relación con las estructuras psicopatológicas que las sustentan.

14.-FUNDAMENTOS DE TERAPIA OCUPACIONAL

Terapia ocupacional, fundamentos, modelos y métodos de abordaje. Ocupaciones de automantenimiento. Tiempo libre, juegos, actividades productivas. Ocupaciones terapéuticas en trastorno de ansiedad, antisociales, adicciones, esquizofrenia, depresión y bipolaridad, trastorno del desarrollo, epilepsia y demencias.

15.-PRACTICAS HOSPITALARIAS

Durante el segundo año se realizarán prácticas en diferentes centros asistenciales que aborden diferentes patologías: pacientes graves, agudos, crónicos, adicciones en internación y en tratamiento ambulatorios. Emergencias psiquiátricas, admisiones y seguimientos. Psicogeriatría.

16.- LA PRACTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO IV

El acompañamiento en el tratamiento psicológico y psiquiátrico. Elaboración de estrategias de abordaje. Informes, Integración de un equipo multidisciplinario. Dificultades y logros. Relación con diferentes especialidades en el área de la salud.