

Curso de Posgrado Intensivo en HIPNOSIS CLÍNICA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Breve Introducción

La hipnosis es una técnica poderosa que se puede añadir al arsenal terapéutico de los especialistas en salud. Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, y médicos de diferentes especialidades, interesados en conocer y formarse en esta técnica, pueden iniciar su formación a través de este curso de postgrado.

¿Qué es la hipnosis hoy? ¿En qué terapias ha demostrado su utilidad? ¿Qué efectos terapéuticos produce? ¿Cuál es el protocolo para hipnotizar al paciente? ¿Cuáles son las técnicas de inducción y profundización hipnóticas? ¿Es factible la hipnosis despierta? ¿Para qué puede ser útil la autohipnosis? Estas preguntas son una muestra no exhaustiva, de cuestiones relacionadas con la técnica hipnótica que el programa formativo aborda.

Objetivos

El objetivo esencial del programa de formación no es otro que iniciar la formación en hipnosis clínica a los profesionales de la salud interesados en conocer, practicar y utilizar la hipnosis como una técnica más, entre otras muchas, en su tarea cotidiana de promover la salud del paciente.

El programa de formación está pensado para que el alumno adquiera un aprendizaje teórico y sobre todo práctico de la técnica hipnótica. Se priorizan los ejercicios prácticos y la utilidad práctica de la técnica. El objetivo es que al terminar, los alumnos adquieran destreza suficiente para conseguir tanto la heterohipnosis (hipnotizar a un paciente), como su autohipnosis. Conozcan variadas técnicas de inducción y profundización hipnóticas. Sepan evaluar la sensibilidad o susceptibilidad hipnótica del paciente. Y finalmente, que puedan utilizar la técnica hipnótica sin temor y con capacidad tras finalizar el programa, en su práctica profesional. Todo ello, tanto en hipnosis tradicional (ojos cerrados) como despierta.

PERFIL DEL ESTUDIANTE

A quién va dirigido

Destinado a psicólogos y médicos: psiquiatras, anestesistas, y especialidades médicas en las que la técnica hipnótica sea de aplicación.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso es eminente práctico, pues se considera que la experiencia práctica es la que de verdad produce el aprendizaje. Sin embargo, hablamos de hipnosis clínica, no de hipnosis lega o de espectáculo, y por ello se impartirán también los conocimientos teóricos necesarios para que los distintos profesionales de la salud conozcan la investigación y teoría actual sobre hipnosis.

Programa de estudio

01 La hipnosis clínica hoy. Prácticas.

Objetivos

Que el alumno capte el sentido de la experiencia hipnótica, tome contacto con ella e inicie el aprendizaje de la misma.

Contenidos

El fenómeno hipnótico es común en la vida cotidiana. Explicación actual de la experiencia hipnótica. Esta experiencia cotidiana es la que nosotros queremos aprovechar para uso clínico.

Dificultades: El "ruido o interferencia". ¿Quién tiene el control en la experiencia hipnótica? ¿Qué debe hacer el paciente que quiere ser hipnotizado? La hipnosis como una técnica más, dentro del arsenal terapéutico. ¿Para qué es útil la hipnosis clínica? Ejercicios en grupo de primeras sugerencias. Acomodar la respiración a la del paciente. Descripción de lo que se está viendo hacer al paciente. Trabajo en grupo y puesta en común. Ejercicios.

02 Técnicas de inducción hipnótica. Prácticas.

Objetivos

Que el alumno practique diferentes técnicas que producen la inducción hipnótica.

Contenidos

Midiendo la susceptibilidad hipnótica del paciente. Formas clínicas de hacerlo: ejercicios para medir la susceptibilidad hipnótica. Técnicas de Inducción hipnótica. Detalles importantes a considerar. Caída de parpados. Relajación. Caída de la moneda. Contar ascendente/descendente. Técnica de la escalera. Ascensor y Respiración. Atracción y repulsión de manos. Técnica de Chiasson. Levitación del brazo. Rigidez del brazo. Caída del brazo. Caída hacia atrás. Entrelazamiento de manos. Ejercicios en grupo de cada una de ellas.

03 Hipnosis tradicional y despierta. Técnicas de profundización hipnóticas. Prácticas.

Objetivos

Que el alumno compare las dos modalidades de hipnosis, tradicional y despierta, y para cada una de ellas practique técnicas de profundización hipnótica.

Contenidos

Hipnosis tradicional (ojos cerrados) y despierta. Técnicas de Profundización Hipnótica. Automatismo. Afonía parcial. Regresión. Alucinaciones sensoriales: olfativa y gustativa; visuales; auditivas; táctiles; anestesia de guante. Amnesia. Sugestiones post hipnóticas. Ejercicios en grupo de cada una de ellas.

Tareas para casa de estas 3 sesiones: Formación teórica y ejercicios.

04 Evaluación del paciente al que hay que hipnotizar. Prácticas.

Objetivos

Que el alumno practique diferentes técnicas que producen la inducción hipnótica.

Contenidos

Midiendo la susceptibilidad hipnótica del paciente. Formas clínicas de hacerlo: ejercicios para medir la susceptibilidad hipnótica. Técnicas de Inducción hipnótica. Detalles importantes a considerar. Caída de parpados. Relajación. Caída de la moneda. Contar ascendente/descendente. Técnica de la escalera. Ascensor y Respiración. Atracción y repulsión de manos. Técnica de Chiasson. Levitación del brazo. Rigidez del brazo. Caída del brazo. Caída hacia atrás. Entrelazamiento de manos. Ejercicios en grupo de cada una de ellas.

05 Hipnosis tradicional y despierta. Técnicas de profundización hipnóticas. Prácticas.

Objetivos

Que el alumno compare las dos modalidades de hipnosis, tradicional y despierta, y para cada una de ellas practique técnicas de profundización hipnótica.

Contenidos

Hipnosis tradicional (ojos cerrados) y despierta. Técnicas de Profundización Hipnótica. Automatismo. Afonía parcial. Regresión. Alucinaciones sensoriales: olfativa y gustativa; visuales; auditivas; táctiles; anestesia de guante. Amnesia. Sugestiones post hipnóticas. Ejercicios en grupo de cada una de ellas.

06 Autohipnósis. Prácticas.

Objetivos

Aprender una técnica de autohipnosis y aplicársela a sí mismo, con objetivo en el autocontrol o el logro.

Contenidos

Desarrollo práctico de la Auto hipnosis. Tradicional y despierta. Auto hipnosis y auto control. Auto hipnosis y logro. Ejercicios: uso práctico del guión hipnótico. Cada alumno lleva a cabo su autohipnosis.

Tareas para casa de estas 3 sesiones: Formación teórica y ejercicios.

07 Práctica general de la técnica hipnótica 1.

Objetivos

Practicar la autohipnosis. Moldear la ejecución completa del procedimiento hipnótico.

Contenidos

Práctica de autohipnosis. Practicar la ejecución completa del procedimiento hipnótico.

Comentarios y aclaraciones a preguntas de los alumnos sobre el contenido teórico del programa.

08 Práctica general de la técnica hipnótica 2.

Objetivos

Practicar la preparación del guión hipnótico.

Contenidos

Practicar la preparación y ejecución del guión hipnótico.

Ejercicios de guión hipnótico, sugerencias a emplear y efectos a conseguir.

09 Repaso general. Práctica general de la técnica hipnótica 3.

Objetivos

Practicar la heterohipnosis y la autohipnosis. En ambos casos, tanto despierta como a ojos cerrados. Conocer la impresión global del alumno sobre la técnica hipnótica. Cierre del curso.

Coordinador Académico:

ADELINO DE BELTRÁN CLIMENT

Psicólogo. Terapeuta cognitivo conductual. Especialista universitario en hipnosis clínica. Máster en terapia de Conducta. Miembro de número, de la Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada: www.aahea.net.

Miembro del grupo de trabajo de hipnosis psicológica del Colegio de Psicólogos de la Comunidad Valenciana: www.grupohipnoscopcv.es.

CONSIDERACIONES GENERALES:

Inicio: 15 de septiembre de 2017

Finalización: 4 de noviembre 2017

El curso tiene una duración de 42 horas. reloj desarrolladas en encuentros 2 encuentros mensuales durante 3 meses.

Modalidad: Viernes de 16:30 a 22 h. y sábados de 9 a 18 h.

Cronograma:

15 y 16 de septiembre

13 y 14 de octubre

3 y 4 de noviembre

Metodología: Formación práctica y teórica. La práctica es constante durante el curso (individual y en grupo), y sigue un proceso de moldeamiento de la técnica que va de los más sencillo a lo complejo. La formación teórica se prepara en casa en base a la información que se facilita al alumno. Calificaciones en ambos apartados.

Sede de Dictado: Departamento de Estudios de Posgrado y Educación Continua, Lavalle 485, CABA.

ASISTENCIA MÍNIMA:

80 % de las clases.

ADMISIÓN:

Se debe ser licenciado en psicología, medicina o en cualquier titulación superior, cuyo objetivo sea la salud.

APROBACIÓN:

Cumplimiento de la asistencia mínima exigida y aprobación de pruebas teóricas y prácticas.

CERTIFICACIÓN:

La Universidad de Belgrano extenderá el respectivo Certificado, a quienes aprueben las evaluaciones y cumplan con la asistencia mínima requerida.

Todos nuestros programas deberán contar con un cupo mínimo de alumnos matriculados para su apertura. En caso de no reunir el número indicado al cierre de inscripción, la Universidad se reserva el derecho de posponer o suspender el inicio de la actividad.